

# Bio Lauchsuppe

Datum: 15.09.2025

300 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Milde Suppe aus Lauch und Kartoffeln.



## Zutaten

Wasser, Lauch\*, Kartoffeln\*, Zwiebeln\*, **Sellerie (2%)**\*, Karotten\*, Olivenöl\*, Kichererbsenmehl\*, Zitronen\*, Meersalz, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>180 kJ / 43 kcal / 0,3 BE</b>
Fett	2,55 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,38 g
Kohlenhydrate	3,66 g
davon Zucker	1,3 g
Ballaststoffe	0,95 g
Eiweiß	1,3 g
Salz	0,66 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

